

Det tager kun få minutter at svare på spørgsmålene.

Svarer du "JA" til mindst 2-3 af spørgsmålene i hver af de to kategorier, så er jeg højst sandsynligt den helt rigtige for dig at tale med.

Kategori 1:

Hvilke udfordringer har du?

1. Føler du dig ofte "lidt forkert" ?
2. Tænker du over, hvad andre tænker om dig?
3. Bebrejder du tit dig selv?
4. Tænker du ofte, at alle andre nok er lidt klogere end dig?
5. Forsøger du tit at tilpasse dig for at bevare den "gode stemning"?
6. Er du ofte i tvivl om du er "god nok"?
7. Fokuserer du på dine fejl og mangler i stedet for på dine styrker og sejrer?

Kategori 2:

Hvilken "type" er du?

1. Var du som barn betaget af naturen og glad for dyr?
2. Kan du lide at gøre andre glade -altså også mennesker, der ikke lige er familie eller venner?
3. Synes du, at verden ville være et bedre sted, hvis vi alle betragtede hinanden som ligeværdige?
4. Kan du fornemme stemninger?
5. Kan du have svært ved at argumentere for det, du synes er rigtigt på trods af, at du mærker meningen meget stærkt?
6. Bliver du let rørt til tårer af fx film, musik, højtidelige øjeblikke?
7. Tror du mere på, at vejen frem for en bedre verden er medmenneskelighed i stedet for individer med rundsave på albuerne -selvom dine omgivelser måske har forsøgt at tillære dig det modsatte?